

Creatine Pyruvat

Opis produktu

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Pirogronian kreatyny, środek spożywczy zaspokajający zapotrzebowanie energii przy intensywnym wysiłku fizycznym, zwłaszcza u sportowców.

Kreatyna zwiększa sprawność fizyczną w krótkich, bardzo intensywnych ćwiczeniach. Pirogronian kreatyny Sponser to prawdziwe połączenie molekularne 60% kreatyny i 40% kwasu pirogronowego.

Pirogronianu kreatyny nie należy mylić ze znacznie mniej skuteczną mieszanką: monohydratu kreatyny i pirogronianu kreatyny. W porównaniu do naszego produktu, te są wykonane dzięki prostemu połączeniu 2 składników. Przy monohydracie kreatyny, można się liczyć z brakiem responsywności nawet u 30% użytkowników. To znaczy, że niektórzy zawodnicy nie zareagują na suplementację kreatyną w ogóle.

Do niedawna kreatyna była dostępna tylko jako monohydrat. Firma SPONSER otrzymała od Federalnego Ministerstwa Zdrowia Szwajcarii zgodę na dopuszczenie do sprzedaży znacznie lepiej działającego pirogronianu kreatyny. SPONSER Creatine Pyruvat zawiera 100% czystego pirogronianu kreatyny opatrzony logiem Creapure™, kreatyny połączonej molekularnie z kwasem pirogronowym. Poprzez swoją dostępność biologiczną pirogronian kreatyny jest o wiele bardziej wartościowym źródłem kreatyny, dzięki czemu można zrezygnować z zażywania kreatyny w fazie przed treningiem.

SPONSER Creatine Pyruvat jest naturalnym połączeniem 60% kreatyny z 40% kwasu pirogronowego w odróżnieniu od mniej skutecznego monohydratu kreatyny. Produkt ten jest opatentowanym pirogronianem kreatyny i jest sprzedawany w Szwajcarii z logiem CREAPURE™ wyłącznie przez firmę. Producent gwarantuje najczystsza jakość, brak zanieczyszczeń i dodatkowych produktów, co zostało potwierdzone przez certyfikaty analizy.

Dzięki tej rewolucyjnej technologii Creatine Pyruvat posiada cechy rozpuszczalne i absorpcyjne, które przewyższają cechy zwykłej kreatyny. To połączenie daje większą o ok. 25% efektywność składowanie kreatyny przez organizm i poprawia jej działanie i wykorzystanie przez organizm w porównaniu do monohydratu kreatyny lub do cytratu czy jabłczanu kreatyny. Jednocześnie Pyruvat wspomaga spalanie tłuszczu i redukuje jego zawartość w organizmie, co prowadzi do lepszego stosunku mięśnie-tłuszcz.



Creatine Pyruvat

Ponieważ kreatyna jest w przeważający sposób transportowana do tkanki mięśniowej poprzez insulinę, w celu jej aktywacji zaleca się spożywanie węglowodanów. Przy używaniu Creatine Pyruvat nie jest to więcej wymagane, gdyż pirogronian daje organizmowi podwyższoną zdolność wchłaniania niezależną od insuliny. Faza zażywania dużych dawek kreatyny w czasie przed wysiłkiem nie jest już dłużej konieczna. Przy zwykajnym monohydracie kreatyny notuje się do ok 30% osób niereagujących na suplementy kreatyny. Przy stosowaniu Creatine Pyruvat liczba ta zmniejsza się do około zera.

Zalety

- O 25% skuteczniejsze działanie niż monohydratu kreatyny
- Brak konieczności przeprowadzania fazy zażywania przed treningiem
- W Szwajcarii dostępny wyłącznie za pośrednictwem firmy SPONSER
- Certyfikat jakości i czystości

Zastosowanie

W przypadku proszku:

Codziennie 5 g (ok. 1 łyżeczki do herbaty) podzielone na 2 porcje ze szklanką płynu.



Rada: Po 8-12 tygodniach zażywania kreatyny należy ją odstawić na okres 1 miesiąca. W celu uzyskania jak najlepszych efektów zażywania kreatyny, należy zrezygnować z preparatów zawierających kofeinę. Stosować w ramach zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia. Nie nadaje się dla dzieci i młodzieży w okresie wzrostu. Może wystąpić zwiększenie masy ciała.

Składniki

100 % czystego pirogronianu kreatyny.

Creatine Pyruvat

Smaki / Opakowanie / Wartości odżywcze

Puszka 250 g proszku.

Wartości odżywcze dla proszku:

Wartości odżywcze	1 dzienna porcja (5g):	na 100g
Energia kJ (kcal)	26 (6)	518 (120)
Tłuszcze	0 g	0 g
- w tym nasycone kw. tł.	0 g	0 g
Węglowodany	0 g	0 g
- w tym cukry	0 g	0 g
Fibres	0 g	0 g
Białko	0 g	0 g
Sól	0 g	0 g
Pirogronian kreatyny	5000 mg	100 g

Szybkie info	Creatine Pyruvat
Bezlaktozowy	X
Bezglutenowy	X
Bezkwasowy	
Bez sztucznych substancji słodzących	X
Bez barwników	X
Bez konserwantów	X